

FORMATION

**PRENDRE
SOIN**





FORMATION PRENDRE SOIN DES JEUNES EN SOUFFRANCE



Au Parallèle, un tiers-lieu pensé par les jeunes de 16 à 30 ans, les questions de santé mentale font partie intégrante du lieu et de sa programmation. Le prendre soin est devenu une culture et un enjeu du quotidien. En s'inspirant des expériences du tiers-lieu, cette formation a pour objectif que les professionnel.le.s accueillent au mieux les vulnérabilités psychiques de leurs publics et s'autorisent à les accompagner.

Objectifs

- **Créer une culture du prendre soin.**
- **Se sentir légitime à l'accueil et l'accompagnement des jeunes en souffrance.**
- **Identifier les bonnes pratiques et les principes d'action pour soutenir les jeunes et sa structure.**
- **Savoir repérer les signes de mal-être et comprendre les déterminants globaux pour agir.**
- **Repérer un réseau de partenaires opérants et soutenant pour les jeunes et les professionnels.**
- **Questionner et analyser ses pratiques professionnels.**

Méthodes pédagogiques

- **Analyse de pratiques**
- **Études de cas**
- **Apports théoriques**
- **Échanges et discussions, travaux de groupes et individuels**

Pour vous inscrire : <https://padlet.com/SDJES35/formations-pour-les-quipes-d-animation-d-ille-et-vilaine-sdj-81yevwxix3zwit0>